

Q & A AVAIL NUTRACELLA



1. T : Apa saja kandungan Avail Nutracella (ANC) ?

J : ANC mengandung kombinasi bahan-bahan alami bermanfaat bagi kesehatan tubuh, yaitu Klorofil – Spirulina – Green Tea – Glutathione – Double Stem Cell (Apple Stem Cell & Grape Stem Cell) – Collagen Ikan (Marine Fish Peptide) – ekstrak Mix Berry – FOS

2. T : Apa ANC sama dengan Avail AFC?

J : ANC merupakan pengembangan dan penyempurnaan dari produk terbaik Avail terdahulu, yaitu Avail AFC (Avail Chlorophyll) yang dikombinasikan dengan bahan aktif lain yaitu :

- Glutathione
- Double Stem Cell (Apple Stem Cell & Grape Stem Cell)
- Collagen Ikan (Marine Fish Peptide)
- ekstrak Mix Berry



Q & A AVAIL NUTRACELLA



3. T : Apa saja kandungan Avail Nutracella (ANC) ?

J : ANC memiliki FUNGSI UTAMA :

1. **NOURISHING** – Menjamin tersedia dan tercapainya nutrisi dan oksigen ke dalam sel, karena sirkulasi darah yang lancar.
2. **ENERGIZING** – Menjamin terbentuknya energi bagi tubuh.
3. **BALANCING** – Menyeimbangkan keasaman tubuh, sehingga metabolisme berlangsung secara optimal dan imunitas meningkat.
4. **VITALIZING** – Meningkatkan vitalitas, kualitas, stamina tubuh.
5. **REGENERASI** – Memperbaiki dan mengganti sel yang rusak dengan sel yang baru dan normal baik bentuk maupun fungsinya.
6. **ANTIAGING** – Mencegah penuaan sel sel tubuh. Membantu mencegah timbulnya penyakit degenratif, dan proses penuaan pada kulit.
7. **ANTIOKSIDAN** – Menyiapkan antioksidan terbaik dan terkuat yang mengoptimalkan kerja antioksidan lain.
8. **OPTIMAL IMUNITAS** – Membantu mengoptimalkan produksi, fungsi dari sel-sel antibodi
9. **MENYEHATKAN SIRKULASI DARAH** – Melancarkan dan menyehatkan sirkulasi & pembuluh darah.
10. **MELINDUNGI SEL DARI KERUSAKAN** – Menjaga dan melindungi sel dari kerusakan akibat radikal bebas atau reaksi peradangan dalam tubuh.
11. **DETOKSIFIKASI** – Membersihkan racun/ toksin dalam tubuh



Q & A AVAIL NUTRACELLA



4. T : Apa Keunggulan ANC ?

J : **KEUNGGULAN** AVAIL NUTRACELLA (ANC) :

1. Praktis, ekonomis, aman, bermanfaat – bentuk sachet, untuk 1 x sajian.
2. Tanpa pengawet, pewarna, perasa & bahan kimia sintetik lain.
3. Diekstrak dari bahan aktif alami yang bermanfaat untuk kesehatan.
4. Produk unggulan yang mempersembahkan beberapa antioksidan terkuat dalam satu produk.
5. Masih satu-satunya produk yang menggabungkan Glutathione. Double stem cell, Kolagen dengan Klorofil dan Spirulina.

5. T : Apakah Glutathione ?

J : Glutathione (GSH) dikenal sebagai Master Antioxidan atau Mother of All Antioxidants, induk dari semua antioksidan yang dibutuhkan tubuh, yang sangat berperan dalam menjaga kesehatan tubuh dari kerusakan akibat stress oksidatif yang dihasilkan oleh radikal bebas, racun dan zat berbahaya lain.

Glutathione adalah antioksidan terbaik diantara antioksidan lain, yang mampu me"recycle" diri sendiri setelah bertindak sebagai antioksidan. Sel sel tubuh kita sangat tergantung dengan Glutathione (GSH). Sampai saat ini belum ada yang mampu menyamai kekuatan antioksidan yang dimiliki oleh Glutathione.

Glutathione merupakan protein yang diproduksi secara alami oleh hati, yang terdiri dari tiga macam asam amino, yaitu: sistein, glutamate, dan glisin.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



6. T : Mengapa Glutathione penting?

J : Glutathione adalah komponen penting dari sel Anda, dengan tingkat Glutathione yang rendah, sel tidak dapat menjalankan banyak fungsinya dengan baik. Glutathione berfungsi dalam banyak peran penting dalam tubuh kita, ada fungsi utama dari Glutathione, yaitu:

- ▶ Anti-oksidan utama yang diproduksi oleh tubuh.
- ▶ Imunitas tubuh. Sistem kekebalan kita bergantung pada Glutathione. Tanpa Glutathione pertahanan kekebalan kita menjadi lemah.
- ▶ Detoksifikasi semua zat berbahaya bagi tubuh.
- ▶ Regenerasi sel.

7. T : Apa saja fungsi Glutathione ?

J : Fungsi Glutathione sangat luar biasa, dia berperan dalam banyak fungsi dalam menjaga Kesehatan tubuh, yaitu

- sebagai :
- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Master Antioksidan | 5. Master Imunitas |
| 2. Master Detoksifikasi | 6. Regenerasi sel |
| 3. Antiaging | 7. Mengatasi Resistensi Insulin |
| 4. Menyehatkan dan menyerahkan kulit | |



Q & A AVAIL NUTRACELLA



8. T : Apakah manfaat Glutathione ?

J : Glutathione sangat bermanfaat bagi banyak aspek dalam Kesehatan, diantaranya :

1. Menetralkan dan memecah radikal bebas
2. Melawan stres oksidatif
3. Membuat DNA sel
4. Berperan penting dalam imunitas
5. Mengurangi risiko kanker, penyakit jantung & pembuluh darah, penyakit hati, DM, dll,
6. Anti inflamasi/peradangan yang kuat.
7. Meningkatkan kesehatan saraf dan otak.
8. Mengoptimalkan kerja antioksidan lain, seperti vitamin C dan E.
9. Membantu fungsi enzim tertentu.
10. Melindungi, mengoptimalkan dan memperbaiki system pencernaan
11. Mencegah dan memperbaiki resistensi insulin
12. Menjaga fungsi dan kesehatan hati, mengoptimalkan fungsi detoksifikasi dari hati, memperbaiki kerusakan sel hati.
13. Membantu hati dan kantong empedu untuk memetabolisme lemak.
14. Anti aging, mengatur, memperlambat kematian sel (apoptosis), memperlambat proses penuaan pada seluruh organ
15. Menyerahkan dan menyehatkan kulit
16. Membentuk sel reproduksi yang baik (sperma & ovum)
17. Mengeluarkan logam berbahaya, seperti merkuri dari dalam tubuh.
18. Mengurangi gejala penyakit Parkinson.
19. Membantu memperbaiki gejala pada psoriasis.
20. Membantu menstabilkan pasien dengan penyakit autoimun.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



9. T : Kenapa perlu konsumsi suplementasi Glutathione?

J : Secara alami, Glutathione diproduksi oleh tubuh di hati, dibentuk dari tiga macam asam amino, yaitu: sistein, glutamate, dan glisin. ketiga komponen ini bahkan sudah diproduksi tubuh sejak lahir.

Sayangnya, di saat seseorang sudah melewati usia 20 tahun, produksi Glutathione akan berkurang dan menurun terus sesuai dengan pertambahan usia. Penurunan ini disebabkan oleh banyak hal yang berhubungan dengan faktor lingkungan dan pola hidup, seperti: racun, pestisida, stres berlebih, atau bahkan terpapar polusi, radiasi alat elektronik dan sinar UV, pola hidup yang kurang sehat, seperti makanan berlemak, instant, mengonsumsi alkohol dan merokok, sering begadang, dll.

Antara produksi Glutathione dalam tubuh dengan masuknya faktor yang menurunkan Glutathione tidak sesuai, sehingga kadar Glutathione bisa turun sekali bahkan kurang yang mengakibatkan sel kekurangan Glutathione dan menyebabkan sakit.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



10. T : Apakah Glutathione bisa memutihkan kulit dan apakah bisa memutihkan di seluruh tubuh?

J : Bonus dari mencukupi kadar Glutathione di dalam tubuh adalah kulit menjadi lebih cerah dan sehat.

Glutathione dapat memutihkan kulit dengan beberapa cara :

- Melanin ialah pigment kulit yang akan memberikan warna pada kulit Anda. Melanin diproduksi oleh aktivasi enzim tyrosinase. Glutathione akan mengikat enzim tyrosinase dan membantu mencegah proses produksi melanin dari proses enzimatik pembentukan melanin.
- Glutathione dapat membantu mencegah aktivasi enzim tyrosinase dengan mengatasi radikal bebas di dalam tubuh. Karena dengan adanya radikal bebas maka akan memicu enzim tyrosinase untuk memproduksi melanin.
- Glutathione mengubah eumelanin (zat yang menyebabkan kulit menjadi lebih gelap), menjadi pheomelanin (kulit yang lebih cerah)

Proses pemutihan Glutathione dimulai di dalam kulit (lapisan dermal) kemudian menuju keluar (lapisan epidermis), dan itulah alasan mengapa butuh waktu untuk dapat melihat perubahan awal warna kulit Anda.

Proses pemutihan berlangsung dari ujung ke ujung yang berarti Anda akan memiliki warna kulit putih merata di seluruh tubuh Anda.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



11. T : Berapa lama waktu yang diperlukan untuk memutihkan kulit dengan konsumsi Glutathione?

J : Kulit Coklat Sedang 1-3 bulan

Kulit Coklat Tua 3-6 bulan

Kulit Sangat Gelap 6-12 bulan

Kulit Hitam 2 tahun atau lebih

12. T : Benarkah perlu mengonsumsi Vitamin C saat mengonsumsi Glutathione?

J : Sebaiknya konsumsi Glutathione dibarengi dengan konsumsi vitamin C, karena menjaga L-Glutathione dalam bentuk yang dapat diserap (reduced GSH).

ANC dilengkapi dengan sumber nutrisi yang menyediakan vitamin C, yaitu spirulina dan ekstrak mix Berry.

13. T : Kapan waktu terbaik konsumsi Glutathione?

J : Anda dapat mengonsumsi Glutathione kapan saja sepanjang hari, tetapi sebaiknya sebelum waktu makan karena penyerapan terbaik terjadi dalam keadaan perut kosong.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



14. T : Apakah yang dimaksud dengan Stem Cell?

J : Stem cell/sel induk/sel punca merupakan induk dari semua sel yang ada di tubuh manusia yang dapat berdiferensiasi menjadi sel khusus dan dapat membelah (melalui mitosis) untuk menghasilkan lebih banyak sel induk.

Salah satu ciri utama dari sel punca adalah kemampuannya untuk memperbaharui diri atau menggandakan diri sambil mempertahankan potensi untuk berkembang menjadi jenis sel lain. Sel induk bisa menjadi sel darah, jantung, tulang, kulit, otot, otak dll. Seperti diketahui, semua sel di dalam tubuh akan mati setelah bekerja menyelesaikan tugasnya. Untuk menggantikan sel yang mati ini maka stem cell yang akan membelah diri untuk menghasilkan sel baru untuk meneruskan tugas sel yang sudah mati. Maka bisa dikatakan, sel induk adalah sel-sel yang bertanggung jawab untuk menciptakan sel-sel baru.

Hanya sel induk yang dapat membelah selama hidup seseorang dan membuat sel baru, yang secara terus menerus memperbaiki sel dan jaringan.

Seiring bertambahnya usia, vitalitas dan jumlah sel induk menurun, jaringan dan organ membutuhkan waktu lebih lama untuk memperbaiki diri dan terbentuklah kerusakan dan gangguan Kesehatan.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



15. T : Apakah yang dimaksud dengan Double Stem Cell ?

J : Kombinasi sel-sel induk tanaman yang dibuat dengan menggunakan teknologi terkini untuk mendapatkan zat aktif Stem Cell yang berasal dari Apple Stem Cell (Malus Domestica) dan Grape Stem Cell (Solar Vitis) yang membantu menjaga kesehatan.

Double Stem Cell membantu sel induk tubuh untuk mempertahankan kemampuannya untuk memperbaharui diri atau menggandakan diri sambil mempertahankan potensi untuk berkembang menjadi jenis sel lain, sehingga bisa mempercepat proses regenerasi dan menggantikan sel yang rusak, membuat proses penuaan sel lebih lambat.

16. T : Apakah Apple Stem Cell (Malus Domestica)?

J : Sel induk yang berasal dari apel dari Swiss, yaitu Uttwiler Spätlauber yang langka. Sel induk dari apel ini dikatakan melindungi regenerasi sel, terutama sel kulit dan menunda timbulnya penuaan.

Uttwiler Spätlauber, pertama kali dicatat pada abad ke-18, terkenal karena tetap segar sampai empat bulan setelah dipanen, sementara varietas lain sudah rusak.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



17. T : Apakah Grape Stem Cell (Solar Vitis)?

J : Solar Vitis didasarkan pada sel induk dari anggur GamayTeinturier Fréaux - anggur dari Burgundy, yang mengandung polifenol yang sangat tinggi untuk perlindungan terhadap bahaya sinar ultraviolet (UV).

Penelitian ekstensif telah menunjukkan bahwa Solar Vitis melindungi sel induk epidermis dari UV dan mencegah kerusakan dan penuaan kulit yang disebabkan oleh UV. Solar Vitis mampu meningkatkan dan memperpanjang vitalitas dan efisiensi semua sel kulit dan meningkatkan daya tahan kulit.

18. T : Apakah Manfaat Konsumsi Double Stem Cell?

- J :
- Menunda proses penuaan – Anti Aging
 - Memperbaiki tekstur kulit dan memperbaiki tampilan kulit
 - Meningkatkan stamina fisik dan tingkat energi
 - Perbaikan dan regenerasi sel
 - Mengatur tingkat pH/keasaman dalam tubuh kita
 - Anti Oksidan
 - Meningkatkan sistem kekebalan/imunitas tubuh



Q & A AVAIL NUTRACELLA



19. T : Apakah Kolagen?

J : Kolagen adalah protein paling yang memberikan struktur pada sebagian besar tubuh, menyusun 25% - 35% protein tubuh.

Merupakan komponen utama pada kulit, tulang, otot, tendon, ligament, pembuluh darah, kornea, dan gigi dan jaringan ikat tubuh.

Kolagen membantu membentuk dukungan struktural dan kekuatan otot dan tulang. Juga menciptakan elastisitas bagi kulit Anda dan memberikan kontribusi untuk pengembangan pertumbuhan sel baru untuk menggantikan yang lama dan sel-sel mati. Beberapa bentuk kolagen juga berfungsi melindungi organ-organ di seluruh tubuh.

20. T : Apakah Manfaat Kolagen?

- J : ➤ Memberikan struktur pada kulit, tulang, tendon, tulang rawan fibrosa, jaringan ikat, gigi, kuku dan rambut.
- Menjadi bantalan sendi Anda.
 - Mendukung struktur otot, organ, dan pembuluh darah.
 - Membantu filtrasi, menjaga kelembaban dan elastisitas sel kulit



Q & A AVAIL NUTRACELLA



21. T : Apakah kolagen dapat menurun di dalam tubuh?

J : Usia 25 tahun, Produksi Kolagen dalam Tubuh Mulai Menurun dan terus menurun sejalan dengan bertambahnya usia

22. T : Apa tanda tubuh kita kekurangan kolagen?

J : Tanda Kolagen Tubuh kamu berkurang :

1. Muncul Kerutan, keriput
2. Nyeri otot
3. Selulit
4. Rambut tipis, kusam dan rapuh
5. Cekungan wajah dan mata
6. Kesulitan bergerak - kaku sendi
7. Leaky gut
8. Masalah dengan aliran darah/sirkulasi



Q & A AVAIL NUTRACELLA



23. T : Apakah yang membuat kerusakan kolagen?

J : 1. Makan terlalu banyak gula dan karbohidrat olahan.

Gula mengganggu kemampuan kolagen untuk memperbaiki dirinya sendiri.

2. Terpapar sinar matahari.

Radiasi ultraviolet dapat mengurangi produksi kolagen.

3. Merokok.

Merokok mengurangi produksi kolagen, yang mengganggu penyembuhan luka dan menyebabkan keriput.

24. T : Dari mana Kolagen yang ada di ANC dan berapa banyak?

J : Kandungan kolagen dalam ANC : 2 gram, berasal berasal dari 4 jenis ikan laut dalam/ Marine Fish Collagen Peptide.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



25. T : Apakah Mix Berry yang terdapat dalam ANC?

J : Merupakan gabungan beberapa jenis Berry, yang memberikan nutrisi yang diperlukan oleh tubuh sehingga memberikan banyak manfaat kesehatan, yaitu :

- Vitamin A, B, C, E dan K
- Mineral : Besi, Kalsium, Mangan, Seng, Fosfor dan Selenium.
- Antioksidan : antosianin, flavonoid, resveratrol, dll
- Asam amino

26. T : Apakah Manfaat Mix Berry?

J : Meningkatkan imunitas

Menetralkan radikal bebas – anti aging

Membantu mengurangi lemak perut

Membantu detoksifikasi

Mempertahankan fokus dan konsentrasi

Meningkatkan kesehatan otak

Meningkatkan kesehatan jantung dan pembuluh darah

Membantu menjaga kesehatan pencernaan



Q & A AVAIL NUTRACELLA



27. T : Apa Manfaat konsumsi ANC ?

J : MANFAAT AVAIL NUTRACELLA (ANC) :

- Superfood, Mengandung Nutrisi lengkap menjamin tercukupinya kebutuhan nutrisi harian sehingga menjaga kesehatan.
- Antioksidan & anti-inflamasi.
- Menjaga keseimbangan asam-basa.
- Mencegah & mengatasi anemia.
- Menjaga sistem dan fungsi pencernaan yang optimal dan efektif .
- Mengoptimalkan Kardiovaskuler.
- Mengoptimalkan metabolisme karbohidrat, protein, lemak - menormalkan tekanan darah, gula darah, kolesterol darah, asam urat.
- Antiseptik, antibakteri.
- Anti Karsinogenik.
- Pengikat logam berat alami/natural chelator.
- Detoksifikasi.
- Mengatasi bau di dalam tubuh.
- Antiaging.
- Pengiriman magnesium yang cepat.
- Regenerasi sel.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



28. T : Apa respon tubuh yang bisa muncul di awal konsumsi ANC ?

J : Saat konsumsi ANC respon tubuh yang bisa muncul sangat bervariasi, hal ini disebabkan oleh karena ANC secara langsung bekerja sebagai : **NOURISHING – ENERGIZING – BALANCING – DETOKSIFIKASI**. Maka tubuh bisa memberikan respon beragam, tetapi yang paling sering dirasakan adalah :

1. Sering berkemih (buang air kecil), hal ini disebabkan karena kandungan ANC yang mengaktifkan detoksifikasi melalui urine.
2. Kesemutan, disebabkan karena kerja melancarkan sirkulasi darah – aliran darah yang kembali lancar setelah ada sumbatan sebelumnya, menyebabkan rasa kesemutan.
3. Pusing, diakibatkan karena ANC melancarkan aliran darah dan membawa oksigen dan nutrisi ke sel termasuk ke sel otak, yang selama ini tidak lancar. Masuknya oksigen dan nutrisi yang tiba-tiba ke sel otak menyebabkan sel otak tiba-tiba bekerja, berdampak pada rasa tidak nyaman seperti using.
4. Mual sampai muntah. ANC secara langsung menetralkan kelebihan asam lambung dan menetralkan racun dan zat tidak baik di lambung. Cara tercepat membuang racun/zat berbahaya yang ada di lambung (saluran pencernaan atas) adalah dengan memuntahkan keluar tubuh.
5. Sering buang air besar (BAB), ANC akan mengoptimalkan detoksifikasi dan mempercepat pengeluaran racun keluar tubuh.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



29. T : Apakah ANC dapat mengatasi penyakit degeneratif, seperti: tekanan darah tinggi, diabetes dan kolesterol ?

J : ANC bukanlah obat tapi suplemen kesehatan yang berasal dari bahan-bahan alami berkhasiat. ANC membantu melengkapi nutrisi harian yang diperlukan oleh sel tubuh, sehingga sel tubuh dapat melaksanakan fungsi dengan baik dan optimal.

Jika setiap orang memiliki respon yang berbeda setelah meminum ANC itu merupakan hal yang wajar, karena tingkat kerusakan sel setiap orang masing-masing berbeda satu sama lainnya. Sehingga perbaikan sel pun tidak bisa disamakan untuk setiap orang, tergantung dari respon tubuh masing-masing orang.

30. T : Apa yang harus dilakukan bila muncul respon tidak nyaman saat konsumsi ANC ?

J : Untuk menghindari respon tubuh tidak nyaman, sangat disarankan konsumsi ANC harus disertai minum air putih yang cukup untuk masing-masing kebutuhan individu. Air putih akan membantu memperlancar sirkulasi darah dan sirkulasi limfa, membantu masuknya nutrisi ke sel dan membawa hasil detoksifikasi keluar tubuh secara optimal.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



31. T : Berapa lama ANC dapat mengatasi penyakit degeneratif, seperti: tekanan darah tinggi, diabetes dan kolesterol ?

J : Tingkat kerusakan sel dari organ tubuh setiap orang, berbeda-beda.

Regenerasi sel untuk memperbaiki kerusakan sel yang rusak, juga perlu waktu, masing-masing sel memiliki waktu yang berbeda. Sebagai contoh : Reperasi sel kulit setiap 39 hari, sel darah merah beregenerasi sekitar 120 hari, sel-sel hati setiap 300 hari, sel endothelial jantung setiap 6 tahun.

ANC memberikan nutrisi yang dibutuhkan sel untuk regenerasi dan memperbaiki diri dengan optimal, sehingga diharapkan membantu kesembuhan dari penyakit dengan meregenerasi sel lebih cepat. Tetapi ini juga perlu didukung dengan pola hidup yang bersangkutan.

32. T : Kapan waktu yang tepat mengkonsumsi ANC ?

J : Karena kandungan bahan aktif di ANC akan lebih baik diserap tubuh dalam saat perut kosong, maka waktu yang tepat konsumsi ANC adalah saat perut kosong. Sebaiknya dikonsumsi saat bangun tidur pagi, atau 1 jam sebelum makan pagi. Bisa juga dikonsumsi malam hari sebelum tidur, setelah lebih dari 2 jam dari makan malam.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



33. T : Amankah konsumsi ANC bila sedang konsumsi obat medis dari dokter dan bagaimana cara konsumsinya?

J : ANC adalah suplemen makanan yang mengandung herbal alami berkhasiat untuk menunjang kerja sel tubuh. Sehingga ANC tidak bertolak belakang dengan obat medis. Tetapi untuk menghindari respon detoksifikasi dari ANC terhadap kandungan obat medis, disarankan untuk memberi jarak konsumsinya, berikan jarak 2 jam sebelum atau sesudah minum obat.

34. T : Bolehkah ANC dilarutkan dengan air hangat ?

J : Tidak boleh. Bahan aktif yang terkandung di dalam ANC terutama Klorofil akan rusak dalam suhu 30°C. Penggunaan air hangat akan merusak bahan aktif tersebut sehingga tidak bisa bermanfaat bagi kesehatan lagi. Konsumsilah dengan air dingin/suhu ruangan.

35. T : Apakah konsumsi ANC aman untuk penderita Diabetes Mellitus (DM)/kencing manis ?

J : Penderita DM bisa konsumsi ANC sesuai takaran. Rasa manis ANC berasal dari buah-buahan yang merupakan sumber fruktosa dan diperuntukkan untuk menyediakan FOS (Fruktosoligosakarida) dan juga serat.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



36. T : Mengapa ANC dalam bentuk serbuk ?

J : ANC mengandung Klorofil, yang pada dasarnya sulit larut dalam air karena inti strukturnya adalah magnesium yang memang tidak larut dalam air. Magnesium adalah salah satu mineral penting untuk fungsi tubuh. Suplemen klorofil cair, telah mengalami proses pada struktur klorofilnya dengan menggantikan inti strukturnya dengan cuprum, sehingga khasiatnya juga sudah tidak sama seperti seharusnya.

37. T : Bisakah ANC dikonsumsi oleh penderita alergi?

J : ANC dapat membantu memperbaiki kondisi penyebab reaksi alergi muncul di tubuh. Tetapi karena kolagen alami dalam ANC berasal dari ikan laut dalam, untuk mereka yang memiliki alergi ikan, disarankan memulai dengan takaran rendah terlebih dulu. Bila tidak muncul reaksi alergi, dapat ditingkatkan secara bertahap.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



38. T : Apakah ANC boleh dikonsumsi penderita asam urat tinggi ?

J : Penderita asam urat tinggi boleh konsumsi ANC. Asam urat adalah hasil akhir dari metabolisme protein. ANC mengandung protein tinggi, sehingga pasti akan menghasilkan asam urat. Oleh karena itu konsumsi ANC harus dibarengi dengan minum air putih yang banyak. ANC memiliki kemampuan detoksifikasi dengan mengurai dan mengikat penimbunan sisa metabolisme untuk kemudian dibawa keluar tubuh, sehingga ANC bisa membantu untuk mengatasi kelebihan asam urat yang tertimbun di sendi.

39. T : Berapa banyak sebaiknya air putih harus dikonsumsi setiap harinya ?

J : Kebutuhan air putih setiap orang berbeda tergantung dari berat badannya.

Perhitungan kebutuhan harian air putih (liter) per hari, adalah: $0,05 \times \text{berat badan (kg)}$. Misalnya berat badan 60 kg : $0,05 \times 60 = 3 \text{ liter/hari}$.

Bagi mereka dengan aktifitas ringan – sedang, disarankan konsumsi 80% dari perhitungan di atas.

Bagi mereka dengan aktifitas sedang – berat, diharapkan konsumsi sesuai perhitungan tersebut.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



40. T : Apakah ANC boleh dikonsumsi oleh ibu hamil atau menyusui bagaimana cara konsumsinya ?

J : ANC dapat dikonsumsi oleh ibu hamil dan menyusui. Ibu hamil dan menyusui memerlukan lebih banyak asupan nutrisi yang tepat untuk selnya.

Beberapa literatur menyampaikan Green tea bila dikonsumsi dalam jumlah banyak dapat mengganggu penyerapan Asam Folat yang sangat diperlukan untuk ibu hamil bagi perkembangan sempurna janin dan mencegah kecacatan. Tetapi Green Tea di dalam ANC berada dalam jumlah sedikit tetapi mampu memberikan manfaat positif besar. Spirulina dan Mixberry justru memberikan nutrisi penting yang dibutuhkan termasuk asam folat. Glutathione membantu menjaga, melindungi, memperbaiki dan menyempurnakan semua proses dalam pengaturan kehidupan sel. Klorofil membantu ibu untuk mengatasi mual, menjaga agar metabolisme berjalan baik dan membantu kerja haemoglobin (Hb) untuk mengantarkan oksigen dan nutrisi ke janin.

Bagi ibu menyusui, nutrisi dalam ANC akan menyempurnakan produksi, kandungan dan menjaga pH ASI. Konsumsi ANC sesuai dengan takaran orang dewasa.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



41. T : Bagaimana cara konsumsi ANC yang baik?

J : Larutkan 1 sachet ANC dalam 300 ml airputih dingin/suhu ruangan, lebih baik gunakan shaker atau gelas/botol tertutup. Kemudian kocok merata dan segera diminum.

42. T : Bolehkah ANC dikonsumsi untuk anak-anak dan bagaimana takaran konsumsinya?

J : Avail nutracella boleh dikonsumsi untuk anak di atas usia 2 tahun.

Takaran konsumsi anak berdasarkan berat badan anak.

Untuk memberikan kepada anak, ANC tetap dilarutkan ke dalam 300 ml air lebih dahulu.

Bila anak SEHAT :

BB Anak/60 kg x 300 ml (ANC)

Contoh, BB : 20 kg

$20 \text{ kg}/60 \text{ kg} \times 300 \text{ ml} = 100 \text{ ml}$

Bila Anak SAKIT :

BB Anak/40 kg x 300 ml (ANC)

Contoh, BB : 20 kg

$20 \text{ kg}/40 \text{ kg} \times 300 \text{ ml} = 150 \text{ ml}$



Q & A AVAIL NUTRACELLA



43. T : Siapa yang perlu konsumsi ANC ?

J : Perlu konsumsi rutin ANC bagi mereka :

- Yang sadar kesehatan,
- Yang sedang sakit, mudah sakit
- Yang sering merasa lemah dan cepat Lelah/capek
- Yang sering merasa masuk angin
- Yang ingin tetap awet muda dan produktif
- Yang sering sulit tidur
- Yang makan tidak teratur, asupan nutrisinya tidak baik
- Yang pola hidup kurang baik (merokok, begadang, minum alcohol, makan instant, dll)
- Yang mencintai keluarganya
- Yang aktif dengan banyak kegiatan dan kesibukan
- Yang ingin menikmati hidup dengan sempurna.



Q & A AVAIL NUTRACELLA



44. T : Apakah ada efek ketergantungan untuk konsumsi ANC ?

J : ANC adalah suplemen makanan untuk kesehatan yang memberikan nutrisi yang dibutuhkan oleh sel sehingga sel bisa bekerja optimal. Bisa dikatakan ANC adalah makanan sel. Sel tubuh setiap saat dan setiap harinya selalu membutuhkan nutrisi untuk bisa bekerja optimal. Tetapi makanan yang dikonsumsi setiap hari, tidak semuanya dapat dicerna dan diserap sampai ke tingkat sel, yang dapat menyebabkan gangguan pada sel. Oleh karena itu konsumsi ANC secara rutin sangat membantu untuk menjaga sel yang berdampak pada kesehatan yang sesungguhnya.

